

# Reiki



**Reiki** é, entre muitos outros, um método terapêutico baseado na transferência de energia vital universal. Reiki é uma palavra de origem japonesa composta por duas sílabas: Rei - força cósmica e Ki - energia vital (presente em tudo o que é vivo).

A energia vital, ou Prana, é uma energia "inteligente", flui para onde é necessária, presencialmente ou à distância. Harmoniza o corpo, a mente e o espírito.

## **Reiki é:**

- uma técnica de "imposição de mãos"
- utilizável em qualquer lugar ou situação
- uma energia que ativa, restaura e reequilibra a energia do recetor
- um método de cura natural, profilático e de manutenção (diária) do bem-estar que pode e deve ser usado em colaboração com outras terapias ou com as medicinas (Convencional ou Tradicional)
- uma prática que, se diária e/ou frequente, liberta energias bloqueadas em todos os níveis: físico, emocional, mental e espiritual, promovendo assim o crescimento pessoal.

## ***Reiki é Amor Incondicional.***

O **terapeuta Reiki** é aquele que, para além de canalizar e transferir a energia vital, auxilia quem o procura no caminho do autoconhecimento.

Não cura mas ajuda e colabora no possível processo de autocura.

Não deve permitir uma relação de dependência entre ele e o recetor.

Deve, antes de querer ajudar os outros, **cuidar de si próprio.**