

TERAPIAS XAMÂNICAS

RESGATE DO ANIMAL DE PODER

Para cada um de nós existe pelo menos um animal de poder. O que nos traz as qualidades e a energia de suporte necessária no nosso cotidiano, nas nossas relações.

Os animais são vistos como símbolos de energias que existem e que podemos encontrar e manifestar dentro de nós. A sabedoria existente num animal específico não está necessariamente ligada com a sua aparência.

Cada pessoa tem o seu "animal de poder" ou "totem", que corresponde às características que a pessoa precisa desenvolver, aprender e manifestar em determinadas situações. O animal escolhe a pessoa e não o contrário.

RESGATE DA LUZ DA ALMA

Determinadas situações traumáticas, como intervenções cirúrgicas abusos sexuais ou de outra ordem, acidentes de viação, divórcios, morte de um familiar, traição, assaltos, situações de guerra, desastres naturais, etc., podem causar perda/saída da nossa energia vital. Criam-se assim falhas na nossa energia, buracos energéticos. Por vezes os espaços deixados são ocupados por energias intrusas. Senti-mo-nos muitas vezes incompletos, porque nos falta algo. Para compensar, podem surgir sintomas como a compulsividade, na comida, nas compras, no jogo. Depressões crónicas. Síndrome pós-traumático. Falta de energia. Etc., etc.

Torna-se necessário recuperar essas partes que estão perdidas e integrá-las.

JORNADA XAMÂNICA

Viagem xamânica individual onde a pessoa vai ser acompanhada a explorar uma questão do seu interesse. A questão, específica, é colocada e ao som das batidas regulares do tambor procura-se a informação adequada. Pode ser o compreender um bloqueio, um sonho, um sentimento, etc.