

## **Russa à Coluna Vertebral**

Massagem indicada para todas as patologias ligadas à coluna vertebral: dores nas costas, dorsalgia, lombalgia, ciática, braquialgia e todos os estados provenientes do stress excessivo.

### **Efeitos Preventivos e Terapêuticos**

Combate a osteoporose, alivia a dor, diminui da tensão muscular, combate a inflamação, atua no sistemas nervoso, circulatório e linfático, melhora a digestão e nutre o tecido muscular e esquelético.