

Tui Na

Tui Na é uma vertente da medicina chinesa ao lado da acupuntura, fitoterapia, moxabustão e qigong. Tui Na utiliza os mesmos pontos da acupuntura, mas com pressão dos dedos, ao longo dos canais de energia do corpo (meridianos) e emprega a mesma teoria básica: "lesão ou doença provoca bloqueios nos canais e os bloqueios causam dor". Oferece uma ampla gama de benefícios, tanto fisiológicos como psicológicos, aumentando o bem-estar, a sensação de euforia e a capacidade natural de cura do corpo.

Na China, a massagem Tui Na é utilizada para tratar questões que no Ocidente seriam tratadas por osteopatas, quiropráticos e fisioterapeutas ou com medicamentos. No Ocidente tendemos apenas a receber tratamento numa fase crónica, mas Tui Na pode e deve ser utilizada como uma forma preventiva de tratamento para manter a saúde e evitar o acúmulo de stress, doenças e ferimentos.

Indicações:

Dor no pescoço e ombro congelado | Dor de cabeça e enxaqueca | Baixo consumo de energia | Má circulação | Dor nas Costas | Ciática | Distúrbios digestivos | Stress | Reumatismo | Artrite | Dor nas articulações ou dor em movimento | Tornozelo ou dor de pulso | Lesões desportivas | Hipertensão | Insónias | Constipação | Diabetes | Problemas dos Órgãos Internos | Excesso de Peso | Doenças Nervosas | Paralisias | Depressão | Ansiedade | Espondilopatia Cervical | Estiramento Lombar | Prolapso do Disco Intervertebral Lombar | Estiramento Lombar Agudo | Epigastria | Gastroptose | Colite Alérgica | Úlcera Duodenal Bulbar | Insuficiência Coronária Crónica | Angina Pectoris ... E muito mais...