

É uma das terapias mais antigas na Índia – milenar- e uma das mais completas técnicas naturais para restabelecer o equilíbrio atuando no campo físico e energético com objetivo de restaurar o bem-estar físico, mental, energético e emocional.

Benefícios:

Aumenta a circulação sanguínea e linfática, ajudando a remover as toxinas.

Alivia dores e tensões e promove relaxamento muscular

Fortalece o sistema imunológico

Melhora e fortalece os desequilíbrios do sistema nervoso (Stress)

Alinha e reequilibra os chakras

Equilibra as emoções

Melhora a qualidade de sono

Realça a beleza do corpo, oxigena a pele e rejuvenesce.