

# Terapia de Som com Taças Tibetanas



As taças de som tibetanas são produzidas manualmente com uma liga de diversos metais, que chegam a ser 14. O facto de conseguirem fazer vibrar 5 tons em simultâneo, mantendo a vibração durante vários minutos, torna-as num instrumento musical único com efeitos terapêuticos .

De facto, as vibrações emitidas pelas taças de som tibetanas têm sido usadas, durante séculos, para fins curativos, para meditação e para sessões de purificação. Os sons emitidos pelas taças têm o dom de despertar ou consciencializar a nossa interioridade e de purificar o ambiente, proporcionando harmonia e bem-estar ao mundo que nos rodeia.

Além disso, ao provocar um relaxamento profundo, a sonoridade e vibração emitidas pelas taças libertam os indivíduos do stress e, conseqüentemente, das preocupações, inseguranças e bloqueios energéticos, responsáveis pelos problemas físicos, emocionais e espirituais.

## ***Principais benefícios da Terapia de Som:***

- Melhor capacidade para atingir um estado de relaxamento profundo
- Maior domínio sobre a resolução de problemas e preocupações
- Desbloqueamento energético e sensação de bem estar imediata
- Aumento da criatividade, concentração e capacidade de ação
- Reforço do sistema imunitário e melhoria da autoconfiança